



KORIAN

POÈMES JAPONAIS SUR LE CONFINEMENT 2020



LA CROISÉE BLEUE



REMERCIEMENTS

Korian La Croisée Bleue tient à tout particulièrement remercier ses poètes :

Yvette BIEBER	Marietta LE DORLOT
Nicole BOUDER	Claude LEGAY
Raymonde BUTIN	Andrée LIMOUZIN
Louise CHAILLET	Viviane MAILLARD
Jacqueline DEFRANCE	Janine MAIRE
Léone DELEBARRE	Marie-Josèphe MOTTET
Nicole DUNAS	Jacqueline MOYNIEZ
Claude DUPRE	Mauricette PATRY
Ginette DUPRE	Denis PIGANI
Olga FERACCI	Pierre RAFFY
Dominique FLEURET	Gisèle RIBOUST
Henriette GORRIER	Géneviève RIUS
Marie-Thérèse GRIMBERT	Andrée VITOT

Et ceux qui ont accompagné les poètes de la Croisée Bleue dans cette démarche de résilience

Mara KANTÉ
Fayrouz MIRHIZ, animatrice,
Amanda MALDONADO, psychologue,
Sophie TAVOILLOT, psychomotricienne,
L'équipe de soignants



PREFACE

Ce projet d'animation a pour vocation de favoriser l'expression des résidents sur leur vécu pendant cette douloureuse période de confinement.

Tout au long du mois d'août, l'animatrice **Fayrouz MIRHIZ** a piloté des ateliers d'écriture privilégiant le haïku comme mode d'expression.

Un haïku est un petit poème extrêmement bref visant à dire et célébrer l'évanescence des choses. L'utilisation de ce support avait pour objectif de ne pas effrayer les résidents en provoquant un syndrome de page blanche. Enfin la contrainte du texte très court du haïku permet d'aller à l'essentiel et de faciliter la verbalisation du ressenti.

Une rencontre avec l'écrivain **Mara KANTÉ**, auteur du livre *Préjugé coupable*, a permis à chacun de se laisser porter par sa créativité.

Toute l'équipe de la Croisée Bleue avait à cœur d'accompagner cette résilience quel que soit le support utilisé. Le mandala a aussi été utilisé et a été un outil important pendant ce confinement, il nous est apparu naturel de l'intégrer à notre projet.

Nous sommes fiers de vous présenter ce recueil de poèmes, **Paroles de résidents**, qui au-delà de l'émotion qu'il nous a procuré, nous a donné une énergie positive pour renouer avec la vie.



LE CERCLE DES POÈTES DE LA CROISÉE BLEUE

Confinement

Plus de sortie

Cette impression de ne plus être un être humain.

Je n'existais plus, un vide extraordinaire.

On nous a retiré notre vie

Confinement

On n'oublie pas, plus de relation humaine

Léone DELEBARRE

Se retrouver

Enfin seule face à soi-même

Sans population tyrannique

J'ai toujours été confinée

Avec moi-même

Confinement avec conjoint

Divorce

Confinement

Con-finement

Confinement

Renaître

Revivre enfin

Confinement

Punition

Nouveau départ

Dominique FLEURET



LE CERCLE DES POÈTES DE LA CROISÉE BLEUE

Être confinée,
C'est d'abord réfléchir,
Penser à l'avenir qui paraît réjouissant
Confinée, c'est être enfermée
S'efforcer de subir
L'inactivité

Andrée VITOT

Vive le confinement
C'est une aide
Sortir du borbier
Du Covid 19
Amen
Le confinement,
On y a tous participé.
Il nous a permis de nous solidariser

Denis PIGANI

La maison par le confinement.
J'étais heureuse.
Impossible pour moi d'en dire plus.

Geneviève RIUS

Confinement chez moi
Appartement agréable
4 pièces, balcon
Pas de sortie
C'est la faute des escaliers
Aider par l'organisme
2 heures le matin
Axeo
Merci

Marie-Joséphine MOTTET



LE CERCLE DES POÈTES DE LA CROISÉE BLEUE

Ça ne m'a pas gênée
Ça ne m'a rien fait
Rien n'a changé

Henriette GORRIER

La canicule
Le confinement
C'est pareil
Pas plus que d'habitude
La maladie était là
Je m'en suis sorti
Aucune plainte
Le manque de visite
Le contact extérieur
Plus rien

Claude DUPRE

J'ai supporté
Comme beaucoup
Pas tellement de différence

Ginette DUPRE

Je ne peux pas bouger
Je ne suis pas descendue
Je ne suis pas sortie
C'est triste
Comme tout le monde
Complicé
Difficulté
Au début j'étais sur mes jambes
Quand il a fallu rester à la maison
Je suis restée
On n'a pas eu le choix
Comme tout le monde
Subir

Marietta LE DORLOT



LE CERCLE DES POÈTES DE LA CROISÉE BLEUE

Le confinement
Un peu tristement
Ils devaient venir me voir
Ils ne sont pas venus

Jacqueline DEFRANCE

J'aurais aimé être
Ailleurs
Seule
Dans tout ça
Mal
Pas de ressenti
J'ai parlé à personne

Nicole DUNAS

J'étais chez moi
Un confinement
Sans problème
J'ai vécu la guerre
Rien dans les assiettes
Donc un confinement
On peut tenir

Raymonde BUTIN

Devoir accepter
Se faire une raison
Il le fallait

Gisèle RIBOUST

Emprisonnement
Incarcération
Privée de liberté
Privée des siens
L'isolement
Le manque de tout
On ne peut s'imaginer
Ce n'est déjà pas drôle la maison de retraite
Mais sans sa famille
C'est épouvantable

Louise CHAILLET



LE CERCLE DES POÈTES DE LA CROISÉE BLEUE

On a connu pire
On a connu les guerres
Il faut s'adapter
J'ai accepté
À chacun son effort
A chacun sa compréhension
Je le vois comme ça
J'ai pensé aux autres
Trop d'exigence
Des mois c'est long
Mais un sacrifice nécessaire
Un peu tristement
Plus de 2^e étage
Plus de confort
Plus isolée
Plus petit
Plus de chambre
La lecture m'a aidée
Réfléchir
Penser
S'évader
M'éveiller tous les jours

Olga FERACCI

Ma sœur m'a manqué.
C'était long.
Je ne voyais pas là-bas

André Limouzin



Très contente de continuer de voir
De vivre
A la maison de retraite

Marie-Thérèse GRIMBERT



LE CERCLE DES POÈTES DE LA CROISÉE BLEUE

Je regrette de m'exprimer à ce sujet
J'étouffe de m'expliquer pourquoi
Refus de m'expliquer sur le sujet
L'éloignement fille-père est difficile
Des difficultés a le point....

Claude LEGAY

Confinement
Sans le soleil
Sans les étoiles
Sous la lune
Confinement
Pour le présent
Pour l'avenir
Pour mieux faire
Mille idées parfaitement désordonnées
Nouvelle vie en tenant compte des uns et des autres

Nicole BOUDER

Non, j'ai un mauvais souvenir.

Mauricette PATRY

Ceux qui se cassent la tête sont malheureux.
Moi, je laisse venir et vis l'instant, c'est vrai.

Janine MAIRE



LE CERCLE DES POÈTES DE LA CROISÉE BLEUE

Le confinement, cet isolement.
Je reste sur « l'isolement » car c'est sorti du cœur.

Pierre RAFFY

Prisonnier de la vie, de quelqu'un, de quelque chose, de tout.
C'est un blocage à l'envol.

Viviane MAILLARD

Ne pas voir sa famille, c'est l'enfermement
Faut respecter les règles de la médecine, l'Espoir du vaccin

Jacqueline MOYNIÉZ

Le confinement a été un enfermement, une prison.
J'en ai profité pour regarder la télévision.
On se console comme on peut.

Yvette BIEBER







LE CERCLE DES POÈTES DE LA CROISÉE BLEUE



KORIAN
Le soin à cœur