

“*Pour nous, chaque lien est essentiel,*”

*Les liens qui se tissent au sein de notre Etablissement, entre résidents, entre parents et proches et avec nos équipes, sont au cœur de nos attentions.*

C'est avec bienveillance et professionnalisme que nous veillons à préserver et renforcer ces liens précieux et essentiels au bien-être des résidents.



#### *Des liens familiaux préservés*

Offrir des outils pour rester connectés à ceux qui vous sont chers (tablette, application mobile...), organiser des moments festifs à partager ensemble.

#### *Un accompagnement personnalisé*

Tisser jour après jour des liens forts par l'empathie, l'écoute et l'attention constante de nos équipes afin de construire un projet de vie et de soin pour chacun.

#### *Une ouverture au monde qui nous entoure*

Participer à la vie de la Cité, faciliter les rencontres et les échanges intergénérationnels, encourager la sociabilisation par des activités et sorties variées.



## Résidence LES JARDINS D'INÈS

10 impasse des Arums  
06800 CAGNES-SUR-MER

Nous contacter :  
Tél : 04 92 02 39 39 / fax : 04 92 02 39 40  
Email : lesjardinsdines@orpea.net

### INFORMATIONS ET ACCÈS

#### PAR LA ROUTE

##### En provenance de Nice :

- Prendre l'autoroute A8, sortie 48 Cagnes-Sur-Mer.
- Prendre la D336, direction Vence Polygone Riviera.

##### En provenance de Cannes :

- Prendre l'autoroute A8, prendre N7, direction Nice - Villeneuve-Loubet (sortie 47).
- Continuer sur la D2085, direction Cagnes-Sur-Mer.
- Continuer sur la D136 (1.1 km) jusqu'à la gare SNCF.
- A Cagnes-Sur-Mer, prendre à gauche la D336, direction Vence. Passer un rond-point en prenant la direction Vence - La Colle-Sur-Loup ( D336 ).
- Au deuxième rond-point, prendre à droite puis à gauche le chemin des Vallières, puis tourner à gauche impasse des arums.

Point GPS : M49J+GP Cagnes-Sur-Mer

#### EN TRANSPORTS EN COMMUN

##### En train

- Gare de Cagnes-Sur-Mer

##### En bus

- Ligne 21 ou Créabus

# Résidence Les Jardins d'Inès

CAGNES-SUR-MER (06)



*Située au cœur de Cagnes-Sur-Mer, dans un quartier baptisé le Montmartre de la Côte d'Azur, notre maison de retraite médicalisée (EHPAD), bénéficie d'un environnement privilégié pour prendre soin des personnes âgées autonomes et en perte d'autonomie.*

## Vivre dans un cadre chaleureux, confortable et adapté qui favorise les rencontres et les échanges



Nous proposons des chambres individuelles. Vous avez tout le loisir d'en personnaliser l'aménagement afin de recréer un univers familial. Toutes sont équipées d'une salle d'eau adaptée, d'un lit médicalisé, d'un appel malade, d'un téléphone et d'une télévision.



Les repas sont confectionnés sur place par notre Chef, dans le respect des régimes alimentaires. Midi et soir, les repas sont servis à l'assiette, en salle de restaurant. Les places y sont établies en fonction des affinités.

### Différents espaces de vie agréables et chaleureux :

- Nos différents salons pour convier vos proches ou profiter d'un moment plus calme
- Notre jardin pour profiter des beaux jours



## Rythmer les journées et entretenir l'autonomie par des activités régulières



Pour faire des repas un moment de plaisir et de convivialité :

- des repas à thèmes sont fréquemment organisés.

Vous avez la possibilité de convier vos proches, quand vous le souhaitez, sur simple réservation.



Notre animatrice propose un programme d'activités variées :

- Ateliers cognitifs et mémoire
- Revue de presse
- Activités manuelles et artistiques
- Spectacles
- Conférences
- Concert
- Apéritif
- Jardinage
- Gym douce
- Art thérapie
- Musicothérapie

À vous de choisir !

Des sorties culturelles / découvertes sont également organisées.

Pour votre bien-être, vous pourrez également profiter de notre salon de coiffure, esthétique et pédicure\*.

\* Prestation proposée par un intervenant extérieur, frais à la charge du résident.



## Prendre soin de votre santé et de votre autonomie

Un bilan global est réalisé par nos professionnels dès votre admission pour construire avec vous votre projet de soin :

- **Votre suivi nutritionnel** fera l'objet d'une attention particulière dans le cadre de notre programme nutrition santé,
- **Des ateliers thérapeutiques vous seront proposés** : ateliers mémoire avec la psychologue, séances de gymnastique douce, médiation animale, art-thérapie, musicothérapie...
- **Notre espace de kinésithérapie** permet d'entretenir votre motricité, avec l'intervention de kinésithérapeutes libéraux
- **Des soins de balnéothérapie** sont dispensés par nos soignants grâce à notre baignoire à jets massants.

## Être entouré(e) par des professionnels attentifs

Dès votre arrivée, nous nous attachons à favoriser votre intégration auprès du personnel et des autres résidents : cocktail de bienvenue, bilan d'intégration à 30 jours... Tout est mis en place pour que chacun trouve sa place. Nous associons également votre famille à la vie de la résidence et à votre projet de vie.



### Une équipe professionnelle à votre écoute :

- Infirmiers Diplômés d'Etat
- Une Psychologue
- Aides-Soignants diplômés d'Etat
- Aides Médico-Psychologiques Diplômés

### NOTRE ÉTABLISSEMENT COMPTE :

- Une unité de vie spécialisée dans la prise en charge des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer.
- Une unité dédiée à l'accueil des personnes âgées les plus dépendantes.