

“*Pour nous, chaque lien est essentiel,*”

*Les liens qui se tissent au sein de notre Etablissement, entre résidents, entre parents et proches, et avec nos équipes, sont au cœur de nos attentions.*

C'est avec bienveillance et professionnalisme que nous veillons à préserver et renforcer ces liens précieux et essentiels au bien-être des résidents.



### *Des liens familiaux préservés*

Offrir des outils pour rester connectés à ceux qui vous sont chers (tablette, application mobile...), organiser des moments festifs à partager ensemble.

### *Un accompagnement personnalisé*

Tisser jour après jour des liens forts par l'empathie, l'écoute et l'attention constante de nos équipes afin de construire un projet de vie et de soin pour chacun.

### *Une ouverture au monde qui nous entoure*

Participer à la vie de la Cité, faciliter les rencontres et les échanges intergénérationnels, encourager la socialisation par des activités et sorties variées.



## Résidence LES LAVANDINES

509 route de la Clède  
04660 CHAMPTERCIER

Nous contacter :  
Tél : 04.92.30.91.20 / fax :04.92.32.36.87  
Email : [digne@orpea.net](mailto:digne@orpea.net)

### INFORMATIONS ET ACCÈS

#### PAR LA ROUTE

En provenance d'Aix en Provence ou de Marseille :

- Autoroute A51, sortie « Les Mées », puis suivre la direction de Digne Les Bains
- Puis suivre la direction CHAMPTERCIER, avant le village, suivre Résidence Les Lavandines

#### ACCÈS EN TRANSPORTS EN COMMUN

En partant d'Aix en Provence ou de Marseille

- Ligne de bus SNCF jusqu'à Digne les Bains.
- Taxi : De Digne les Bains à Champtercier

Coordonnées GPS :

Latitude : 44.090159 / Longitude : 6.153894

# Résidence Les Lavandines

CHAMPTERCIER (04)



*Située au coeur des Alpes de Haute Provence, au centre de la nature, notre maison de retraite médicalisée (EHPAD), bénéficie d'un environnement privilégié à proximité de Digne les Bains pour prendre soin des personnes âgées autonomes et en perte d'autonomie.*



## Vivre dans un cadre chaleureux, confortable et adapté qui favorise les rencontres et les échanges



Nous proposons des chambres individuelles et pour couples. Vous avez tout le loisir d'en personnaliser l'aménagement afin de recréer un univers familial. Toutes sont équipées d'une salle d'eau adaptée, d'un lit médicalisé, d'un appel malade, d'un téléphone, et ont vue sur le jardin et sur les bois alentours.

Les repas sont confectionnés sur place par notre Chef et son équipe, dans le respect des régimes alimentaires.

Midi et soir, les repas sont servis à l'assiette en salle de restaurant, les places y sont établies en fonction des affinités. Vous avez la possibilité d'y convier vos proches en prévenant la veille.



Différents espaces de vie agréables et chaleureux :

- Nos différents salons intérieurs et extérieurs pour convier vos proches ou profiter d'un moment plus calme
- Notre salle d'animation pour s'évader et rester connecté avec le monde
- Notre jardin et notre terrasse aménagée pour profiter des beaux jours



## Rythmer les journées et entretenir l'autonomie par des activités régulières



Pour faire des repas un moment de plaisir et convivialité :

- des repas à thèmes sont fréquemment organisés,
- vous avez la possibilité de convier vos proches, quand vous le souhaitez, sur simple réservation.



Photos non contractuelles



Notre animatrice à temps plein propose un programme d'activités variées :

- Ateliers cognitifs et mémoire
- Revue de presse
- Activités manuelles et artistiques
- Spectacles, conteurs, chanteurs
- Conférences
- Activités thérapeutiques (Gym douce, Zoothérapie...)
- Après-midi à thème (crêpes, glaces, anniversaires...)
- Sortie culturelles et découverte à l'extérieur en petit groupe

**A vous de choisir !**

Pour votre bien-être, vous pourrez également profiter de notre salon de coiffure, d'une pédicure et de soins esthétiques\*.

\*Prestations proposées par un intervenant extérieur, frais à la charge du résident.



## Prendre soin de votre santé et de votre autonomie

Un bilan global est réalisé par nos professionnels dès votre admission pour construire avec vous votre projet de soin :

- **Votre suivi nutritionnel** fera l'objet d'une attention particulière dans le cadre de notre programme nutrition santé,
- **Des ateliers thérapeutiques vous seront proposés** : ateliers mémoire avec la psychologue, atelier marche avec l'Ergothérapeute dans le cadre de la pré-vention des chutes, séances de gymnastique douce, médiation animale...
- **Notre salle de kinésithérapie** permet d'entretenir votre motricité, avec l'intervention de kinésithérapeutes libéraux,
- **Des soins de balnéothérapie et des séances de relaxation** sont dispensés par nos soignants grâce à notre baignoire à jets massants.

## Etre entouré(e) par des professionnels attentifs

Dès votre arrivée, nous nous attachons à favoriser votre intégration auprès du personnel et des autres résidents : temps d'accueil, bilan d'intégration à 30 jours... Tout est mis en place pour que chacun trouve sa place. Nous associons également votre famille à la vie de la résidence et à votre projet de vie.

Une équipe professionnelle à votre écoute :

- Un médecin coordonnateur
- Une infirmière cadre
- Une infirmière en pratiques avancées
- Infirmier(e)s Diplômés d'Etat
- Des Psychologues
- Une Psychomotricienne
- Une Ergothérapeute
- Aides-Soignant(e)s diplômés d'Etat
- Aides Médico-Psychologiques Diplômés

Des professionnels extérieurs (votre médecin traitant, des spécialistes, des kinésithérapeutes, des professionnels de l'audition, une pédicure-podologue...) interviennent au sein de la résidence selon vos besoins.

## NOTRE ÉTABLISSEMENT COMPTE :

- Une unité de vie spécialisée dans la prise en charge des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer
- Un secteur dédié à l'accueil des personnes âgées dépendantes.
- Un secteur pour les résidents autonomes/semi autonomes.