

*“Pour nous, chaque lien est essentiel,”*

*Les liens qui se tissent au sein de notre Etablissement, entre résidents, entre parents et proches, et avec nos équipes, sont au cœur de nos attentions.*

C'est avec bienveillance et professionnalisme que nous veillons à préserver et renforcer ces liens précieux et essentiels au bien-être des résidents.



#### *Des liens familiaux préservés*

Offrir des outils pour rester connectés à ceux qui vous sont chers (application mobile...), organiser des moments festifs à partager ensemble.

#### *Un accompagnement personnalisé*

Tisser jour après jour des liens forts par l'empathie, l'écoute et l'attention constante de nos équipes afin de construire un projet de vie et de soin pour chacun.

#### *Une ouverture au monde qui nous entoure*

Participer à la vie de la Cité, faciliter les rencontres et les échanges intergénérationnels, encourager la sociabilisation par des activités et sorties variées.



## Résidence LE CÈDRE

Rue des écoles  
89520 Treigny

Nous contacter :

Tél : 03 86 74 60 98 / fax : 03 86 74 62 32

Email : [treigny@orpea.net](mailto:treigny@orpea.net)

### INFORMATIONS ET ACCÈS

#### PAR LA ROUTE

En provenance d'Auxerre :

- Direction Toucy, Saint-Sauveur, Saint-Amand

# Résidence Le Cèdre

À TREIGNY (89)



*Notre maison de retraite médicalisée (EHPAD) est un lieu de vie bénéficiant d'une vue imprenable sur le Cèdre au cœur de la Puisaye pour prendre soin des personnes âgées autonomes et en perte d'autonomie, en séjours à durée déterminée et longs séjours.*



## Vivre dans un cadre chaleureux, confortable et adapté qui favorise les rencontres et les échanges



Nous proposons des chambres individuelles et pour couples. Vous avez tout loisir d'en personnaliser l'aménagement afin de recréer un univers familial. Toutes sont dotées d'une terrasse ou d'un balcon et sont équipées d'une salle d'eau adaptée, d'un lit médicalisé et d'un appel malade.

Les repas sont confectionnés, dans le respect des régimes alimentaires. Midi et soir, les repas sont servis à l'assiette, en salle de restaurant ; les places y sont établies en fonction des affinités.



### Différents espaces de vie agréables et chaleureux:

- Nos différents salons pour convier vos proches ou profiter d'un moment plus calme
- Notre salle d'activités pour s'évader et resté connecté avec le monde
- Nos salons extérieurs et des terrasses pour profiter des beaux jours



## Rythmer les journées et entretenir l'autonomie par des activités régulières



Pour faire des repas un moment de plaisir et convivialité :

- des repas à thèmes sont fréquemment organisés,
- vous avez la possibilité de convier vos proches, quand vous le souhaitez, sur simple réservation.



Notre animatrice propose un programme d'activités variées :

- Ateliers gourmands
- Composition florale
- Jardinage
- Ateliers manuels
- Ateliers mémoire
- Eveil corporel
- Sorties

### À vous de choisir !

Des sorties culturelles / découverte sont également organisées.

Pour votre bien-être, vous pourrez également profiter de notre salon de coiffure, esthétique et pédicure\*.

\*Prestation proposée par un intervenant extérieur, frais à la charge du résident.



## Prendre soin de votre santé et de votre autonomie

Un bilan global est réalisé par nos professionnels dès votre admission pour construire avec vous votre projet de soin :

- Votre suivi nutritionnel fera l'objet d'une attention particulière dans le cadre de notre programme nutrition santé,
- Des ateliers thérapeutiques vous seront proposés : ateliers mémoire, atelier marche dans le cadre de la prévention des chutes, séances de gymnastique douce proposées, médiation animale, musicothérapie...
- Des séances de relaxation sont dispensés par nos soignants.

## Etre entouré(e) par des professionnels attentifs

Dès votre arrivée, nous nous attachons à favoriser votre intégration auprès du personnel et des autres résidents: temps d'accueil, bilan d'intégration à 30 jours... Tout est mis en place pour que chacun trouve sa place. Nous associons également votre famille à la vie de la Résidence et à votre projet de vie.



Une équipe professionnelle à votre écoute :

- Infirmiers Diplômés d'Etat
- Une Psychologue
- Aides-Soignants diplômés d'Etat

### NOTRE ÉTABLISSEMENT COMPTE :

- Une unité de vie spécialisée dans la prise en charge des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer