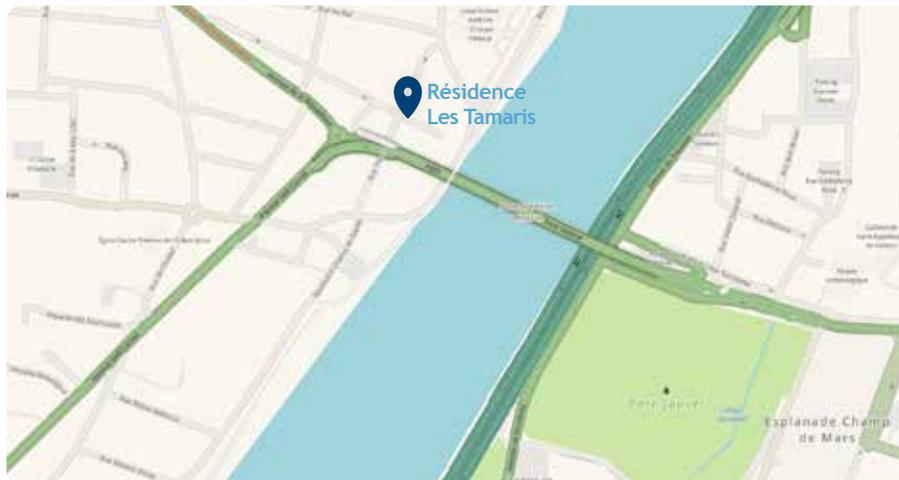


# Résidence Les Tamaris

GUILHERAND-GRANGES PRÈS DE VALENCE · 07



Résidence  
Les Tamaris | 136 rue Frédéric Mistral 07500 Guilherand-Granges  
Tél. : 04 75 41 03 11 / Fax : 04 75 41 00 37  
E-mail : granges@orpea.net



## INFORMATIONS ET ACCÈS

### ACCÈS PAR LA ROUTE

#### EN PROVENANCE DE LYON OU MARSEILLE :

- Prendre l'autoroute A7, sortie Valence nord (en venant de Lyon) ou sortie Valence sud (en venant de Marseille). Prendre ensuite la Nationale 7, direction Le Puy.

### ACCÈS EN TRANSPORT EN COMMUN

#### EN TRAIN

- Valence TGV, puis navette. ou Valence ville, puis taxi (5 min).



La Résidence Les Tamaris est située à Guilherand-Granges, à l'ouest de la ville de Valence, sur la rive droite du Rhône. Vous passerez un agréable séjour dans cette commune au cadre de vie agréable et aux nombreux espaces fleuris.

Etablissement alliant confort hôtelier, convivialité et soins de qualité.



### UNE EQUIPE À VOTRE ÉCOUTE

Notre équipe pluridisciplinaire formée est composée de :

- Un Médecin Coordonnateur,
- Des Infirmiers Diplômés d'Etat,
- Un Psychologue,
- Une psychomotricienne,
- Une art-thérapeute,
- Des Aides-Soignants et des Aides Médico-Psychologiques Diplômés

Des professionnels extérieurs (Médecins traitants, Kinésithérapeutes,...) interviennent régulièrement au sein de la Résidence, en fonction de vos besoins.

Tous veilleront quotidiennement à votre bien-être et votre confort.



### UN CADRE DE VIE CHALEUREUX ET CONVIVIAL

Notre établissement propose un cadre de vie privilégié avec ses différents salons et terrasses aménagés, des espaces conviviaux climatisés et un agréable jardin japonisant, autant d'espaces de vie et de convivialité pour profiter d'un moment calme, se réunir ou recevoir ses proches.

Notre animatrice propose un programme d'activités diversifiées et adaptées aux personnes âgées : gymnastique douce, ateliers d'arts plastiques, couture, lecture ou revue de presse, spectacles, projections de films, sorties... Chacun est libre d'y participer selon ses goûts et ses envies

Des repas à thèmes sont régulièrement organisés pour le plus grand plaisir des résidents.

Les échanges intergénérationnels sont favorisés : enfants et proches sont régulièrement invités à participer à la vie de la Résidence.

### DES PRESTATIONS HOTELIÈRES DE QUALITÉ

Située à proximité du centre-ville, dans un quartier calme et agréable, notre Résidence a été conçue pour être un lieu de vie, sûr et confortable, dédié au bien-être de nos aînés.

Les chambres individuelles ou pour couple, confortablement meublées - ou non - au choix des résidents, sont toutes équipées d'une salle de bain, d'un lit médicalisé, d'un appel malade, d'un téléphone et d'une télévision.

Divers services vous sont par ailleurs proposés :

- Entretien du linge de corps (sauf textiles délicats) et possibilité de pressing extérieur\*
- Linge de maison fourni

#### Une restauration saine et gourmande :

Les repas sont confectionnés sur place par notre Chef, dans le respect des régimes alimentaires. Ils sont servis à l'assiette dans notre salle de restaurant ; chaque jour, vous avez la possibilité d'y convier vos proches en prévenant la veille.

Des plateaux repas peuvent être servis en chambre sur décision médicale.

### CONFORT ET BIEN-ÊTRE

Pour rendre votre séjour agréable, vous pourrez également profiter :

- De notre salon de coiffure, esthétique et pédicure\*.



\* prestations dispensées par un intervenant extérieur, frais à la charge du résident.

Une maison de retraite médicalisée (EHPAD) pour personnes âgées autonomes et en perte d'autonomie.

Une unité de soins adaptés pour l'accueil des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou troubles apparentés.

