

“*Pour nous, chaque lien est essentiel,*”

*Les liens qui se tissent au sein de notre Etablissement, entre résidents, entre parents et proches, et avec nos équipes, sont au cœur de nos attentions.*

C'est avec bienveillance et professionnalisme que nous veillons à préserver et renforcer ces liens précieux et essentiels au bien-être des résidents.



#### *Des liens familiaux préservés*

Offrir des outils pour rester connectés à ceux qui vous sont chers (tablette, application mobile...), organiser des moments festifs à partager ensemble.

#### *Un accompagnement personnalisé*

Tisser jour après jour des liens forts par l'empathie, l'écoute et l'attention constante de nos équipes afin de construire un projet de vie et de soin pour chacun.

#### *Une ouverture au monde qui nous entoure*

Participer à la vie de la Cité, faciliter les rencontres et les échanges intergénérationnels, encourager la socialisation par des activités et sorties variées.



## Résidence L'AMBARROISE

58 avenue Paul Painlevé  
01500 AMBERIEU-EN-BUGEY

Nous contacter :  
Tél : 04 74 46 11 11 / fax : 04 74 46 11 10  
Email : [amberieu@orpea.net](mailto:amberieu@orpea.net)

### INFORMATIONS ET ACCÈS

#### PAR LA ROUTE

En provenance de Lyon

- Prendre l'autoroute A42 Lyon-Bourg en Bresse.
- Prendre la sortie d'Ambérieu en Bugey et au rond-point aviation prendre le quartier gare.

#### EN TRANSPORTS EN COMMUN

En trains

- Prendre le TER Lyon Perrache, direction Bourg en Bresse ou Genève. Arrêt en gare d'Ambérieu.
- La résidence se situe à 500 mètres de la gare.

# Résidence L'Ambarroise

AMBÉRIEU EN BUGEY (01)



*Située au cœur de la ville d'Ambérieu-en-Bugey, dans un quartier agréable et vivant, notre maison de retraite médicalisée (EHPAD), bénéficie d'un environnement privilégié pour prendre soin des personnes âgées autonomes et en perte d'autonomie, en courts et longs séjours.*

## Vivre dans un cadre chaleureux, confortable et adapté qui favorise les rencontres et les échanges



Nous proposons des chambres individuelles et pour couples de standing. Vous avez tout loisir d'en personnaliser l'aménagement afin de recréer un univers familial. Toutes sont équipées d'une salle d'eau adaptée, d'un lit médicalisé, d'un appel malade, d'un téléphone et d'une télévision.



Les repas sont confectionnés sur place par notre Chef, dans le respect des régimes alimentaires. Midi et soir, les repas sont servis à l'assiette, en salle de restaurant ; les places y sont établies en fonction des affinités.



### Différents espaces de vie agréables et chaleureux :

- Nos différents salons pour convier vos proches ou profiter d'un moment plus calme
- Nos différents salons (bibliothèque, musical dédié à l'écoute de musique sur vinyles...) pour s'évader et rester connecté avec le monde
- Notre jardin équipé d'un kiosque et de salons ainsi que notre terrasse aménagée pour profiter des beaux jours

## Rythmer les journées et entretenir l'autonomie par des activités régulières



Pour faire des repas un moment de plaisir et de convivialité :

- des repas à thèmes sont fréquemment organisés,
- vous avez la possibilité de convier vos proches, quand vous le souhaitez, sur simple réservation.



Notre animatrice propose un programme d'activités variées :

- ateliers cognitifs et mémoire
- atelier floral
- revue de presse
- activités manuelles et artistiques
- couture
- tricot
- yoga
- gymnastique douce
- messe, temps de louanges
- spectacles
- conférences

### A vous de choisir !

Des sorties culturelles et autres (musée, exposition, théâtre, spectacle, shopping...) sont également organisées.

Pour votre bien-être, vous pourrez également profiter de notre salon de coiffure, esthétique et pédicure\*.

\*Prestation proposée par un intervenant extérieur, frais à la charge du résident.



## Prendre soin de votre santé et de votre autonomie

Un bilan global est réalisé par nos professionnels dès votre admission pour construire avec vous votre projet de soin :

- Votre suivi nutritionnel fera l'objet d'une attention particulière dans le cadre de notre pro-gramme nutrition santé,
- Des ateliers thérapeutiques vous seront proposés : ateliers mémoire avec la psychologue, atelier marche avec les kinésithérapeutes dans le cadre de la prévention des chutes, séances de gymnastique douce, médiation animale, yoga
- Des séances de relaxation sont dispensés par la masseuse qui intervient à la demande\*.

## Etre entouré(e) par des professionnels attentifs

Dès votre arrivée, nous nous attachons à favoriser votre intégration auprès du personnel et des autres résidents : présentation, bilan d'intégration à 30 jours, apéritif d'intégration des familles une fois par trimestre... tout est mis en place pour que chacun trouve sa place. Nous associons également votre famille à la vie de la résidence et à votre projet personnalisé.



### Une équipe professionnelle à votre écoute :

- Infirmiers Diplômés d'Etat
- Une Psychologue
- Aides-Soignants diplômés d'Etat
- Aides Médico-Psychologiques Diplômés
- Médecin coordonnateur...