

“*Pour nous, chaque lien est essentiel,*”

*Les liens qui se tissent au sein de notre Etablissement, entre résidents, entre parents et proches, et avec nos équipes, sont au cœur de nos attentions.*

C'est avec bienveillance et professionnalisme que nous veillons à préserver et renforcer ces liens précieux et essentiels au bien-être des résidents.



#### *Des liens familiaux préservés*

Offrir des outils pour rester connectés à ceux qui vous sont chers (application mobile...), organiser des moments festifs à partager ensemble.

#### *Un accompagnement personnalisé*

Tisser jour après jour des liens forts par l'empathie, l'écoute et l'attention constante de nos équipes afin de construire un projet de vie et de soin pour chacun.

#### *Une ouverture au monde qui nous entoure*

Participer à la vie de la Cité, faciliter les rencontres et les échanges intergénérationnels, encourager la sociabilisation par des activités et sorties variées.



## Résidence LES ALIZÉS

329 rue du Clos Saint-Cyr  
83270 SAINT-CYR-SUR-MER

Nous contacter :

Tél : 04 94 26 75 75 / fax : 04 94 26 75 00

Email : [lesalizes@orpea.net](mailto:lesalizes@orpea.net)

### INFORMATIONS ET ACCÈS

#### PAR LA ROUTE

- Prendre la sortie Saint-Cyr-sur-Mer, puis direction Saint-Cyr/Bandol. Au rond-point, reprendre la direction de l'autoroute puis tourner tout de suite à droite à Z.A.C des Pradeaux.

#### EN TRANSPORTS EN COMMUN

##### Accès en bus :

- La ligne Bandol/Marseille vous dépose à proximité de la Résidence

##### Accès en train :

- Descendre en gare de Saint-Cyr-sur-Mer. Prendre la direction Les Lecques-La Plage. L'établissement se situe à 10 minutes à pied, derrière la gendarmerie.

# Résidence Les Alizés

À SAINT-CYR-SUR-MER (83)



*A deux pas du centre-ville et à 15 minutes à pied de la plage, notre établissement bénéficie d'un environnement privilégié, pour prendre soin des personnes âgées autonomes et en perte d'autonomie, en séjours à durée déterminée et longs séjours.*

## Vivre dans un cadre chaleureux, confortable et adapté qui favorise les rencontres et les échanges



Nous proposons des chambres individuelles meublées - ou non - selon votre choix. Vous avez tout le loisir d'en personnaliser l'aménagement afin de recréer un univers familial. Certaines bénéficient d'un balcon et toutes sont équipées d'une salle d'eau adaptée, d'un lit médicalisé, d'un appel malade et d'un téléphone.



Les repas sont confectionnés sur place par notre Chef, dans le respect des régimes alimentaires. Midi et soir, les repas sont servis à l'assiette, en salle de restaurant. Les places y sont établies en fonction des affinités.

### Différents espaces de vie agréables et chaleureux:

- Nos différents salons pour convier vos proches ou profiter d'un moment plus calme
- Notre salle de kinésithérapie pour l'entretien de la mobilité
- Notre jardin aménagé pour profiter des beaux jours



## Rythmer les journées et entretenir l'autonomie par des activités régulières



Pour faire des repas un moment de plaisir et convivialité :

- des repas à thèmes sont fréquemment organisés,
- vous avez la possibilité de convier vos proches, quand vous le souhaitez, sur simple réservation.



Notre animateur propose un programme d'activités variées :

- activités manuelles et artistiques
- revue de presse
- spectacles
- conférences
- médiation animale
- musique

### À vous de choisir !

Des sorties sont également organisées régulièrement en petits groupes.

Pour votre bien-être, vous pourrez également profiter de notre salon de coiffure, esthétique et pédicure\*.

\*Prestation proposée par un intervenant extérieur, frais à la charge du résident.



## Prendre soin de votre santé et de votre autonomie

Un bilan global est réalisé par nos professionnels dès votre admission pour construire avec vous votre projet de soin :

- **Votre suivi nutritionnel** fera l'objet d'une attention particulière dans le cadre de notre programme nutrition santé,
- **Des ateliers thérapeutiques vous seront proposés** : ateliers de culinothérapie avec la psychologue, ateliers de psychomotricité dans le cadre de la prévention des chutes, séances de gymnastique douce proposées, médiation animale ...
- **Notre salle de kinésithérapie** permet d'entretenir votre motricité, avec l'intervention de kinésithérapeutes libéraux.

## Etre entouré(e) par des professionnels attentifs

Dès votre arrivée, nous nous attachons à favoriser votre intégration auprès du personnel et des autres résidents: temps d'accueil, bilan d'intégration à 30 jours... Tout est mis en place pour que chacun trouve sa place. Nous associons également votre famille à la vie de la Résidence et à votre projet de vie.



### Une équipe professionnelle à votre écoute :

- Infirmiers Diplômés d'Etat
- Une Psychologue
- Une Psychomotricienne
- Aides-Soignants diplômés d'Etat
- Aides Médico-Psychologiques Diplômés

### NOTRE ÉTABLISSEMENT COMPTE :

- Notre établissement compte une unité de soins adaptés dédiée à l'accueil des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer.