

# Résidence Les Jardins de la Crau

MIRAMAS · 13



Résidence  
**Les Jardins  
de la Crau** | 1 Rue de l'Europe ZI Les Molières 13140 MIRAMAS  
Tél. : 04 90 17 48 90 / Fax : 04 90 57 63 39  
E-mail : miramas@orpea.net



## INFORMATIONS ET ACCÈS

### ACCÈS PAR LA ROUTE

**En provenance de Salon de Provence :**  
En entrant dans Miramas, au premier feu tricolore situé en face de la caserne des pompiers, prendre à droite.

**En provenance de Martigues :**  
Prendre la direction d'Istres, puis de Miramas pour suivre la direction de Salon de Provence. Sur l'Avenue du Nord, tourner à gauche au feu tricolore, en face de la caserne des pompiers et prendre le boulevard de l'Olympie.

### ACCÈS EN TRANSPORTS

La Résidence se situe à 2 km de la gare de Miramas.  
Parc automobile privé au sein de la Résidence.



*Aux portes des parcs naturels régionaux de la Camargue et des Alpilles, notre établissement bénéficie d'un environnement propice au bien-être de nos aînés.*

Etablissement alliant confort hôtelier, convivialité et soins de qualité.



## UNE EQUIPE À VOTRE ÉCOUTE

Notre équipe pluridisciplinaire formée, est composée de :

- Un Médecin Coordonnateur,
- Des Infirmières Diplômées d'Etat,
- Une Psychologue,
- Une Psychomotricienne,
- Des Aides-Soignants et des Aides Médico-Psychologiques Diplômés,
- Des Auxiliaires de vie,
- Une Equipe de restauration,
- Une Equipe administrative,
- Une Animatrice.

Des professionnels extérieurs (Médecins traitants, Kinésithérapeutes, Pédicure, Esthéticienne, Coiffeur, Opticien...) interviennent régulièrement au sein de la Résidence, en fonction de vos besoins.

Tous veilleront quotidiennement à votre bien-être et votre confort.



## UN CADRE DE VIE CHALEUREUX ET CONVIVIAL

Notre établissement propose un cadre de vie privilégié avec ses différents salons, son jardin et sa terrasse aménagés, autant d'espaces de vie et de convivialité pour profiter d'un moment calme, se réunir ou recevoir ses proches.

Notre animatrice propose un programme d'activités diversifiées et adaptées aux personnes âgées : ateliers mémoire, gym douce, ping-pong, médiation animale, ateliers de mise en beauté, sorties... Chacun est libre d'y participer selon ses goûts et ses envies.

De nombreux intervenants extérieurs apportent leur expertise complémentaire afin d'offrir encore plus le programme d'animations.

Des repas à thèmes sont organisés chaque mois pour le plus grand plaisir des résidents.

Les échanges intergénérationnels sont favorisés : enfants et proches sont très régulièrement invités à participer à la vie de la Résidence.

## DES PRESTATIONS HOTELIÈRES DE QUALITÉ

Située dans un environnement agréable, notre Résidence a été conçue pour être un lieu de vie, sûr et confortable, dédié au bien-être de nos aînés.

Les chambres, confortablement meublées au choix des résidents, sont toutes équipées d'une salle de bain, d'un lit médicalisé, d'un appel malade et d'un téléphone.

Divers services vous sont par ailleurs proposés :

- Entretien du linge de corps (sauf textiles délicats) et possibilité de pressing extérieur\*
- Linge de maison fourni et entretenu.

Une restauration saine et gourmande :

Les repas sont confectionnés sur place par notre Chef, dans le respect des régimes alimentaires. Ils sont servis à l'assiette dans notre salle de restaurant lumineuse « Les Pins ». Chaque jour, vous avez la possibilité d'y convier vos proches en prévenant la veille.

Des plateaux repas peuvent être servis en chambre sur décision médicale.

## CONFORT ET BIEN-ÊTRE

Pour rendre votre séjour agréable, vous pourrez également profiter :

- De notre salon de coiffure, esthétique et pédicure\*,
- De la salle de kinésithérapie,
- De l'espace détente,
- Du salon bibliothèque,
- De petits salons d'étage.

\* prestations dispensées par un intervenant extérieur, frais à la charge du résident.



Une maison de retraite médicalisée (EHPAD) pour personnes âgées autonomes et en perte d'autonomie.

Une unité de soins adaptés pour l'accueil des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou troubles apparentés.