

Résidence Les Portes du Luberon

AVIGNON · 84



Résidence
**Les Portes
du Luberon**

2 avenue de la Gare - CS 60147 - 84918 Avignon Cedex 9
Tél : 04 90 16 51 00 / Fax : 04 90 16 51 88
Email : lesportesduluberon@orpea.net



INFORMATIONS ET ACCÈS

ACCÈS PAR LA ROUTE

Depuis Marseille ou Lyon :

Autoroute A7 en direction d'Avignon, prendre sortie Avignon Sud (n°24) ou Avignon Nord (n°23) et suivre la direction Courtine/gare TGV.

Depuis Montpellier :

Autoroute A9 en direction Nîmes, prendre sortie Remoulins (n°23), direction Avignon, puis suivre la direction Courtine/gare TGV.

Depuis Avignon :

rejoindre la rocade direction Courtine/Gare TGV

TRANSPORTS EN COMMUN

La résidence se situe à 500m de la gare TGV d'Avignon. Un train (la virgule) depuis la gare centre ainsi que la ligne de bus n°10 (arrêt Bonne Fleur- Courtine) desservent la résidence depuis le centre ville d'Avignon.

Coordonnées GPS :

Lat : 43.928136 - Lng : 4.785137



Située dans le quartier Courtine, à 10 minutes du cœur de ville d'Avignon, notre établissement profite de la proximité immédiate des commerces et des axes de circulation et de transport.

Établissement neuf alliant confort hôtelier, convivialité et soins de qualité



UN CADRE DE VIE CHALEUREUX ET CONVIVIAL

Notre établissement propose un cadre de vie privilégié avec ses différents salons et terrasses aménagés, autant d'espaces de vie et de convivialité pour profiter d'un moment calme, se réunir ou recevoir ses proches.

Notre animatrice propose un programme d'activités diversifiées et adaptées aux personnes âgées : revue de presse, musique et chorale, activités manuelles et artistiques, ateliers culinaires, quizz, spectacles, sorties culturelles ou au restaurant, etc. Des intervenants extérieurs interviennent aussi régulièrement pour de la gymnastique douce, de l'art-thérapie ou de la musicothérapie.

Nos psychologues et notre psychomotricienne proposent, eux aussi, divers ateliers : stimulation cognitive et atelier mémoire, atelier équilibre et prévention des chutes, Snoezelen, balnéothérapie, etc.

Chacun est libre d'y participer selon ses goûts et ses envies.

Notre assistante de soins en gériatrie assure, du lundi au vendredi, l'accueil et les activités au sein du Pôle d'Activité et de Soins Adaptés (PASA). Service d'accueil de jour spécifique pour les résidents de l'établissement le nécessitant.

Des repas à thèmes sont régulièrement organisés pour le plus grand plaisir des résidents.

Les échanges intergénérationnels sont favorisés que ce soit avec les lycéens du Lycée René Char, des classes de maternelle, etc. mais aussi avec vos enfants et proches qui sont régulièrement invités à participer à la vie de la Résidence.

UNE ÉQUIPE À VOTRE ÉCOUTE

L'équipe pluridisciplinaire formée et composée de :

- Un Médecin Coordonnateur,
- Une infirmière Coordinatrice
- Des Infirmier(e)s Diplômé(e)s d'État,
- Deux Psychologues,
- Une Psychomotricienne,
- Des Aides-Soignant(e)s et des Aides Médico-Psychologiques Diplômé(e)s,
- Une Assistante de Soins en Gériatrie,
- Des Auxiliaires de Vie.

Des professionnels extérieurs (Médecins traitants, Kinésithérapeutes, podologues...) interviennent régulièrement au sein de la Résidence, en fonction de vos besoins.

Tous veilleront quotidiennement à votre bien-être et votre confort.

DES PRESTATIONS HOTELIÈRES DE QUALITÉ

La résidence Les Portes du Luberon se situe en Courtine, quartier d'avenir au sud-ouest d'Avignon, à proximité du centre ville d'Avignon et de la gare TGV. La résidence dispose d'un environnement privilégié avec son jardin, ses différents salons et sa vue imprenable sur le Palais des Papes depuis les chambres et terrasses du 3ème étage.

Notre Résidence, entièrement climatisée, a été conçue pour être un lieu de vie, sûr et confortable, dédié au bien-être de nos aînés.

Les chambres individuelles, confortablement meublées - ou non - au choix des résidents, sont toutes équipées d'une salle de bain, d'un lit médicalisé, d'un appel malade, d'un téléphone et d'une télévision.

Divers services vous sont par ailleurs proposés :

- Entretien du linge par des pressings extérieurs* (ou par vos soins)
- Linge de maison fourni.

Une restauration saine et gourmande :

Les repas sont confectionnés sur place par notre Chef, dans le respect des régimes alimentaires. Ils sont servis à l'assiette dans notre salle de restaurant. Des plateaux repas peuvent être servis en chambre sur décision médicale.

Chaque jour, vous avez la possibilité de convier vos proches au restaurant en prévenant la veille.

CONFORT ET BIEN-ÊTRE

Pour rendre votre séjour agréable, vous pouvez profiter :

- De notre salon de coiffure et esthétique*,
- De la salle de kinésithérapie pour l'entretien de la mobilité,
- De séances de détente et relaxation au sein de l'espace Snoezelen (stimulation multisensorielle) et des salles de balnéothérapie.

* Prestations dispensées par un intervenant extérieur, frais à la charge du résident.



Une maison de retraite médicalisée (EHPAD) pour personnes âgées autonomes et en perte d'autonomie.

Une unité de vie spécialisée dans l'accueil des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou troubles apparentés (14 lits).

Une unité de vie dédiée à la prise en charge des grands dépendants (14 lits)

Un pôle d'activité et de soins adaptés ouvert du lundi au vendredi.