

“*Pour nous, chaque lien est essentiel,*”

*Les liens qui se tissent au sein de notre Etablissement, entre résidents, entre parents et proches, et avec nos équipes, sont au cœur de nos attentions.*

C'est avec bienveillance et professionnalisme que nous veillons à préserver et renforcer ces liens précieux et essentiels au bien-être des résidents.



#### *Des liens familiaux préservés*

Offrir des outils pour rester connectés à ceux qui vous sont chers (tablette, application mobile...), organiser des moments festifs à partager ensemble.



#### *Un accompagnement personnalisé*

Tisser jour après jour des liens forts par l'empathie, l'écoute et l'attention constante de nos équipes afin de construire un projet de vie et de soin pour chacun.



#### *Une ouverture au monde qui nous entoure*

Participer à la vie de la Cité, faciliter les rencontres et les échanges intergénérationnels, encourager la socialisation par des activités et sorties variées.



## Résidence NORMANDY COTTAGE

5-7 rue du Docteur Schweitzer  
94520 - MANDRES LES ROSES

Nous contacter :  
Tél : 01 45 98 90 01/ fax : 01 45 98 71 29  
Email : mandreslesroses@orpea.net

### INFORMATIONS ET ACCÈS

#### PAR LA ROUTE

- Départementale 60, Direction Provin/ Nationale 19, passer par Bonneuil sur Marne, Boissy Saint Léger, Traverser Villecresnes et continuer jusqu'à Mandres Les Roses.

#### EN TRANSPORT EN COMMUN :

- RER D jusqu'à Brunoy puis Bus C1 arrêt Charles de Gaulle. Depuis Créteil : Bus 23 arrêt Aristide Briand.

# Résidence Normandy Cottage

MANDRES LES ROSES (94)



*Située au cœur de la ville de Mandres Les Roses dans le Val de Marne, notre maison de retraite médicalisée (EHPAD), bénéficie d'une atmosphère familiale, calme et apaisante, à proximité des commerces. Cet établissement est propice au bien-être et prend soin des personnes âgées autonomes et en perte d'autonomie, en courts comme en longs séjours.*

## Vivre dans un cadre chaleureux, confortable et adapté qui favorise les rencontres et les échanges



Nous proposons des chambres individuelles ou doubles confortablement meublées. Vous avez tout loisir d'en personnaliser l'aménagement afin de recréer un univers familial. Toutes les chambres sont équipées d'une salle d'eau adaptée, d'un lit médicalisé, d'un appel malade, d'un téléphone et du mobilier mis à disposition.

Les repas sont confectionnés sur place par notre Chef, dans le respect des régimes alimentaires. Midi et soir, les repas sont servis à l'assiette, en salle de restaurant ; les places y sont établies en fonction des affinités.



### Différents espaces de vie agréables et chaleureux :

- Nos différents salons pour convier vos proches ou profiter d'un moment plus calme
- Une bibliothèque,
- Un salon de coiffure
- Une salle de relaxation
- Une salle de kinésithérapie
- Divers salons de repos et de rencontre
- Un jardin avec une terrasse aménagée et ombragée
- Un parcours de psychomotricité en extérieur



## Rythmer les journées et entretenir l'autonomie par des activités régulières



Pour faire des repas un moment de plaisir et convivialité :

- des repas à thèmes sont fréquemment organisés, vous avez la possibilité de convier vos proches, quand vous le souhaitez, sur simple réservation.



Notre animateur propose un programme d'activités diversifiées, proposant à la fois des activités sensorielles, manuelles, cognitives, psychomotrices et artistiques.

Des intervenants musicaux, de théâtre, d'art en tout genre proposent des animations tous les mois. Des sorties en extérieur, culturelles, gastronomiques sont proposées mensuellement.

### A vous de choisir !

Pour votre bien-être, vous pourrez également profiter de notre salon de coiffure\*, et de temps de bien-être avec nos équipes soignantes.

\*Prestation proposée par un intervenant extérieur, frais à la charge du résident.



## Prendre soin de votre santé et de votre autonomie

Un bilan global est réalisé par nos professionnels dès votre admission pour construire avec vous votre projet de soin :

- **Votre suivi nutritionnel** fera l'objet d'une attention particulière dans le cadre de notre programme nutrition santé,
- **Des ateliers thérapeutiques vous seront proposés** : ateliers mémoire avec la psychologue, atelier marche avec la psychomotricienne, dans le cadre de la prévention des chutes, des séances de gymnastique douce, de la médiation animale...
- **Notre salle de kinésithérapie** permet d'entretenir votre motricité, avec l'intervention de kinésithérapeutes libéraux,
- **Des séances de relaxation** sont dispensées par notre psychologue et notre psychomotricienne au sein de notre espace de relaxation.

## Etre entouré(e) par des professionnels attentifs

Dès votre arrivée, nous nous attachons à favoriser votre intégration auprès du personnel et des autres résidents, un bilan d'intégration à 30 jours est programmé par l'équipe. Tout est mis en place pour que chacun trouve sa place. Nous associons également votre famille à la vie de la résidence et à votre projet de vie.



Une équipe professionnelle à votre écoute :

- Une infirmière Coordinatrice
- Des Infirmiers Diplômés d'Etat
- Une Psychologue à temps plein
- Une psychomotricienne
- Des Aides-Soignants diplômés d'Etat et des Aides Médico-Psychologiques Diplômés
- Un Médecin Coordonnateur
- Un Responsable Hôtelier et des Agents de Services Hôteliers
- Un Animateur

### NOTRE ÉTABLISSEMENT COMPTE :

- Une unité de vie spécialisée dans la prise en charge des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et/ou maladie apparentées.