

“Pour nous, chaque lien est essentiel,”

Les liens qui se tissent au sein de notre Etablissement, entre résidents, entre parents et proches, et avec nos équipes, sont au cœur de nos attentions.

C'est avec bienveillance et professionnalisme que nous veillons à préserver et renforcer ces liens précieux et essentiels au bien-être des résidents.



#### Des liens familiaux préservés

Offrir des outils pour rester connectés à ceux qui vous sont chers (tablette, application mobile...), organiser des moments festifs à partager ensemble.

#### Un accompagnement personnalisé

Tisser jour après jour des liens forts par l'empathie, l'écoute et l'attention constante de nos équipes afin de construire un projet de vie et de soin pour chacun.

#### Une ouverture au monde qui nous entoure

Participer à la vie de la Cité, faciliter les rencontres et les échanges intergénérationnels, encourager la socialisation par des activités et sorties variées.



Brocante dans notre parc, ouverte sur l'extérieur pour familles, résidents, salariés

## Résidence LE CHATEAU ST VALERY

8 ter rue de l'Ermitage  
95 160 - Montmorency

Nous contacter :  
Tél : 01 30 10 27 50 / Fax : 01 30 10 27 60  
Email : [accueil.saintvalery@orpea.net](mailto:accueil.saintvalery@orpea.net)

### INFORMATIONS ET ACCÈS

#### PAR LA ROUTE

En provenance de Paris :

Prendre l'A1 en direction de Lille.

Au stade de France à Saint-Denis, prendre la N1 en direction de Beauvais, Amiens. À la sortie Pierrefitte, prendre à gauche la direction de Montmorency.

Entrer dans la ville et prendre la première rue à gauche : rue de l'Ermitage.

#### ACCÈS EN TRANSPORTS EN COMMUN

Accès en trains :

Gare du Nord à Paris : prendre le train ligne H jusqu'à la gare d'Enghien-les-Bains, puis le bus ligne 15M / station Ermitage

# Résidence Le Château Saint Valéry

MONTMORENCY (95)



Situé au cœur d'un parc sécurisé, dans un quartier paisible, notre EHPAD bénéficie d'un environnement privilégié à proximité du centre de Montmorency, pour prendre soin des personnes âgées autonomes et en perte d'autonomie.

## Vivre dans un cadre chaleureux, confortable et adapté qui favorise les rencontres et les échanges



Nous proposons des chambres individuelles et pour couples de standing. Vous avez tout loisir d'en personnaliser l'aménagement afin de recréer un univers familial. Toutes sont équipées d'une salle d'eau adaptée, d'un lit médicalisé, d'un appel malade, d'un téléphone et d'une télévision.

Les repas sont confectionnés sur place par notre Chef, dans le respect des régimes alimentaires. Midi et soir, les repas sont servis à l'assiette, en salle de restaurant ; les places y sont établies en fonction des affinités.



### Différents espaces de vie agréables et chaleureux :

- Nos différents salons pour convier vos proches ou profiter d'un moment plus calme
- Notre bibliothèque pour s'évader
- Notre salon réminiscence pour faire appel aux souvenirs
- Notre jardin et notre terrasse aménagés pour profiter des beaux jours et de nos chèvres



## Rythmer les journées et entretenir l'autonomie par des activités régulières



Pour faire des repas un moment de plaisir et de convivialité :

- des repas à thèmes sont fréquemment organisés
- vous avez la possibilité de convier vos proches, quand vous le souhaitez, sur simple réservation



Tous les mois, atelier floral pour les centres de tables



Notre animatrice propose un programme d'activités variées :

- revue de presse
- activités manuelles et artistiques
- spectacles
- conférences
- jeux de mots et loto culturel

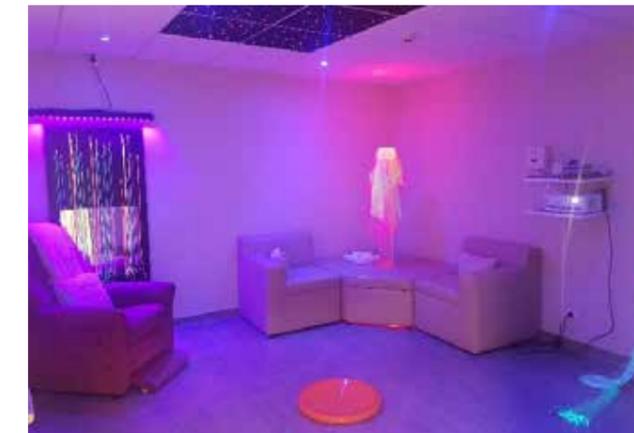
### À vous de choisir !

Des sorties culturelles / découverte sont également organisées.

Pour votre bien-être, vous pourrez également profiter de notre salon de coiffure, esthétique et pédicure\*.



\*Prestation proposée par un intervenant extérieur, frais à la charge du résident.



## Prendre soin de votre santé et de votre autonomie

Un bilan global est réalisé par nos professionnels dès votre admission pour construire avec vous votre projet de soin :

- **Votre suivi nutritionnel** fera l'objet d'une attention particulière dans le cadre de notre programme nutrition santé,
- **Des ateliers thérapeutiques vous seront proposés** : ateliers mémoire avec la psychologue, atelier sensoriel avec la psychomotricienne, séances de gymnastique douce proposées, médiation animale, ...
- **Notre salle de kinésithérapie** permet d'entretenir votre motricité, avec l'intervention de kinésithérapeutes libéraux,
- **Des soins de balnéothérapie et des séances de relaxation** sont dispensés par nos soignants grâce à notre baignoire à jets massants.

## Etre entouré(e) par des professionnels attentifs

Dès votre arrivée, nous nous attachons à favoriser votre intégration auprès du personnel et des autres résidents : bouquet de fleurs de bienvenue, bilan d'intégration à 30 jours... Tout est mis en place pour que chacun trouve sa place. Nous associons également votre famille à la vie de la résidence et à votre projet de vie



### Une équipe professionnelle à votre écoute :

- Infirmiers Diplômés d'Etat
- Une Psychologue
- Une Psychomotricienne
- Aides-Soignants diplômés d'Etat
- Aides Médico-Psychologiques Diplômés
- Auxiliaires de vie

### Notre établissement compte :

- Une unité de vie spécialisée dans la prise en charge des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer
- Une unité dédiée à l'accueil des personnes âgées les plus fragiles