

“*Pour nous, chaque lien est essentiel,*”

*Les liens qui se tissent au sein de notre Etablissement, entre résidents, entre parents et proches, et avec nos équipes, sont au cœur de nos attentions.*

C'est avec bienveillance et professionnalisme que nous veillons à préserver et renforcer ces liens précieux et essentiels au bien-être des résidents.



#### *Des liens familiaux préservés*

Offrir des outils pour rester connectés à ceux qui vous sont chers (tablette, application mobile...), organiser des moments festifs à partager ensemble.

#### *Un accompagnement personnalisé*

Tisser jour après jour des liens forts par l'empathie, l'écoute et l'attention constante de nos équipes afin de construire un projet de vie et de soin pour chacun.

#### *Une ouverture au monde qui nous entoure*

Participer à la vie de la Cité, faciliter les rencontres et les échanges intergénérationnels, encourager la sociabilisation par des activités et sorties variées.



## Résidence LA PROMENADE DE JADE

Rue Jules Conforti  
83120 - Sainte-Maxime

Nous contacter :  
Tél : 04 94 43 53 00 / fax : 04 94 43 53 01  
Email : promenadesdejade@orpea.net

### INFORMATIONS ET ACCÈS

#### PAR LA ROUTE

- En arrivant de l'autoroute A8, prendre la sortie Le Muy (22 kms), direction Sainte Maxime par la D25. Au rond-point Neuenberg, prendre la direction de Fréjus et ensuite direction gendarmerie et la résidence est située 100 m plus haut.

#### EN TRANSPORTS EN COMMUN

##### *En train*

- Gare de Saint-Raphaël à 24 kms - TGV
- Gare Les Arcs à 27 kms - TGV

##### *En bus*

- Bus Ligne Saint Raphaël

##### *En avion*

- Hyères/Toulon à 55 kms
- Nice côte d'Azur à 57 kms

# Résidence La Promenade de Jade

SAINTE MAXIME (83)



*Située au cœur de la verdure, dans un quartier résidentiel, notre maison de retraite médicalisée (EHPAD), bénéficie d'un environnement privilégié à proximité de la ville pour prendre soin des personnes âgées autonomes et en perte d'autonomie, en courts et longs séjours.*

## Vivre dans un cadre chaleureux, confortable et adapté qui favorise les rencontres et les échanges



Nous proposons des chambres individuelles de standing. Vous avez tout loisir d'en personnaliser l'aménagement afin de recréer un univers familial. La plupart dotées d'une terrasse ou d'un balcon et sont équipées d'une salle d'eau adaptée, d'un lit médicalisé, d'un appel malade, d'un téléphone, d'un réfrigérateur, d'un coffre-fort et d'une télévision.



Les repas sont confectionnés sur place par notre Chef, dans le respect des régimes alimentaires. Midi et soir, les repas sont servis à l'assiette, en salle de restaurant. Les places y sont établies en fonction des affinités.



### Différents espaces de vie agréables et chaleureux :

- Nos différents salons pour convier vos proches ou profiter d'un moment plus calme
- Notre salle de détente à l'accueil, notre salon bibliothèque pour s'évader et rester connecté avec le monde
- Notre jardin et notre terrasse aménagée pour profiter des beaux jours

## Rythmer les journées et entretenir l'autonomie par des activités régulières



Pour faire des repas un moment de plaisir et de convivialité :

- des repas à thèmes sont fréquemment organisés,
- vous avez la possibilité de convier vos proches, quand vous le souhaitez, sur simple réservation.



Notre animatrice propose un programme d'activités variées :

- ateliers cognitifs et mémoire,
- revue de presse
- activités manuelles et artistiques
- spectacles
- conférences
- loto
- sorties extérieures
- ateliers bien-être

### A vous de choisir !

Des sorties culturelles sont également organisées.

Pour votre bien-être, vous pourrez également profiter de notre salon de coiffure. Une esthéticienne, pédicure et réflexologue plantaire se tiennent à votre disposition sur rendez-vous\*.

\*Prestation proposée par un intervenant extérieur, frais à la charge du résident.



## Prendre soin de votre santé et de votre autonomie

Un bilan global est réalisé par nos professionnels dès votre admission pour construire avec vous votre projet de soin :

- **Votre suivi nutritionnel** fera l'objet d'une attention particulière dans le cadre de notre programme nutrition santé,
- **Des ateliers thérapeutiques vous seront proposés** : ateliers mémoire avec la psychologue, atelier marche avec l'Ergothérapeute dans le cadre de la prévention des chutes, séances de gymnastique douce, médiation animale.
- **Notre salle de kinésithérapie** permet d'entretenir votre motricité avec l'intervention de kinésithérapeutes libéraux,
- **Des séances de relaxation** sont dispensées par nos soignants grâce à notre baignoire à jets massants

## Etre entouré(e) par des professionnels attentifs

Dès votre arrivée, nous nous attachons à favoriser votre intégration auprès du personnel et des autres résidents... Tout est mis en place pour que chacun trouve sa place. Nous associons également votre famille à la vie de la résidence et à votre projet de vie.



Une équipe professionnelle à votre écoute :

- Infirmiers Diplômés d'Etat
- Une Psychologue
- Une Ergothérapeute
- Aides-Soignants diplômés d'Etat
- Aides Médico-Psychologiques Diplômés
- Médecin coordonnateur
- Maîtresse de maison
- Auxiliaires de vie
- Chef de cuisine et son équipe
- Agent de maintenance

### NOTRE ÉTABLISSEMENT COMPTE :

- Une unité de vie spécialisée dans la prise en charge des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer
- Une unité dédiée à l'accueil des personnes âgées les plus fragiles
- Un accueil de jour