

“*Pour nous, chaque lien est essentiel,*”

Les liens qui se tissent au sein de notre Etablissement, entre résidents, entre parents et proches, et avec nos équipes, sont au cœur de nos attentions.

C'est avec bienveillance et professionnalisme que nous veillons à préserver et renforcer ces liens précieux et essentiels au bien-être des résidents.



Des liens familiaux préservés

Offrir des outils pour rester connectés à ceux qui vous sont chers (tablette, application mobile...), organiser des moments festifs à partager ensemble.

Un accompagnement personnalisé

Tisser jour après jour des liens forts par l'empathie, l'écoute et l'attention constante de nos équipes afin de construire un projet de vie et de soin pour chacun.

Une ouverture au monde qui nous entoure

Participer à la vie de la Cité, faciliter les rencontres et les échanges intergénérationnels, encourager la sociabilisation par des activités et sorties variées.



Résidence LES MARAÎCHERS

66 rue des Maraîchers, 72 100 Le Mans

Nous contacter :
Tél : 02 43 84 99 99 / Fax : 02 43 85 95 77
Email : lemans@orpea.net

INFORMATIONS ET ACCÈS

PAR LA ROUTE :

En provenance de l'autoroute A11
Sortie Le Mans Est, direction gare SNCF. Au rond-point, prendre l'avenue Henri Lefevre, puis suivre le panneau d'indication de la Résidence.

EN TRANSPORTS EN COMMUN :

- En bus
• ligne n°6 arrêt «Bobillot» ou «Jean Macé»
- En tramway
• Arrêt «Gare» ou «Zola»
- En train
• Gare TGV Le Mans, sortie gare Sud

Résidence Les Maraîchers

AU MANS (72)



Située au cœur de la ville du Mans, dans un quartier résidentiel calme, notre maison de retraite médicalisée (EHPAD), bénéficie d'un environnement privilégié à 5 min à pied de la gare SNCF et du centre-ville, pour prendre soin des personnes âgées autonomes et en perte d'autonomie. Douceur de vivre, qualité des soins, la Résidence Les Maraîchers bénéficie d'un environnement propice au bien-être de nos aînés.

Vivre dans un cadre convivial et chaleureux, confortable et adapté qui favorise les rencontres et les échanges



Nous proposons des chambres individuelles et pour couples de standing. Elles sont climatisées et confortablement meublées - ou non - au choix des résidents. Vous avez tout le loisir d'en personnaliser l'aménagement afin de recréer un univers familial. Les chambres sont équipées d'une salle d'eau adaptée, d'un lit médicalisé, d'un appel malade et d'un téléphone, d'un téléviseur et de la wifi.

Une restauration saine et gourmande

Les repas sont confectionnés sur place par notre Chef et son équipe, dans le respect des régimes alimentaires. Midi et soir, les repas sont servis à l'assiette, dans notre restaurant « Aux Saveurs Sarthoises ». Les places y sont établies en fonction des affinités. Chaque jour, vous avez la possibilité de convier vos proches sur réservation au « Salon Cheminée ».

Des plateaux repas peuvent être servis en chambre sur décision médicale.



Différents espaces de vie agréables et chaleureux :

- Nos différents salons pour convier vos proches ou profiter d'un moment plus calme
 - Notre salle bibliothèque pour s'évader
 - Nos terrasses aménagées et sécurisées pour profiter des beaux jours
 - Notre salon de coiffure pour prendre de soin de soi au quotidien
- Autant d'espaces de vie et de convivialité pour profiter d'un moment calme, se réunir ou recevoir vos proches



Rythmer les journées et entretenir l'autonomie par des activités régulières



Pour faire des repas un moment de plaisir et de convivialité :

- des repas à thèmes sont organisés



Notre équipe d'animateurs propose un programme d'activités variées :

- Ateliers cognitifs et mémoire,
- Ateliers culinaires
- Revue de presse
- Activités manuelles et artistiques
- Jardinage et art floral
- Peinture
- Jeux de cartes et de lettres
- Chant et spectacles
- Médiation animale
- Sorties extérieures
- Conférences
- Projections de film

A vous de choisir !

Des sorties culturelles et découvertes sont également organisées.

Pour votre bien-être, vous pourrez profiter de notre salon de coiffure et des soins de socio-esthétique*.

*Prestation proposée par un intervenant extérieur, frais à la charge du résident.



Prendre soin de votre santé et de votre autonomie

Un bilan global est réalisé par nos professionnels dès votre admission pour construire avec vous votre projet de soin :

- **Votre suivi nutritionnel** fait l'objet d'une attention particulière dans le cadre de notre programme nutrition santé,
- **Le projet de soins s'appuie sur les approches thérapeutiques non médicamenteuses** pour une prise en charge globale et relationnelle permettant de d'adapter l'environnement pour préserver les capacités de chacun. Nous vous proposerons :
 - De l'activité physique adaptée,
 - Des interventions assistées par l'animal,
 - De l'hortithérapie
 - Des interventions basées sur la danse,
 - De la stimulation multisensorielle,
 - De la musicothérapie,
 - De la thérapie par la stimulation cognitive
 - De l'art thérapie
 - De la socio-esthétique pour la valorisation de soi
- **Notre salle de rééducation** permet d'entretenir votre motricité, avec l'intervention de kinésithérapeutes libéraux,
- **Des soins de balnéothérapie et des séances de relaxation** sont dispensés par nos soignants grâce à notre baignoire à jets massants et à l'espace de détente multisensoriel..

Etre entouré(e) par des professionnels attentifs

Dès votre arrivée, nous nous attachons à favoriser votre intégration auprès du personnel et des autres résidents : temps d'accueil, cadeaux de bienvenue, bilan d'intégration à 30 jours... Tout est mis en place pour que chacun trouve sa place. Nous associons également votre famille à la vie de la résidence et à votre projet de vie.

Une équipe professionnelle à votre écoute :

- Médecin Coordonnateur
- Infirmiers Diplômés d'État
- Une Psychologue
- Une Ergothérapeute
- Une Psychomotricienne
- Aides-Soignants diplômés d'Etat
- Aides Médico-Psychologiques Diplômés
- Auxiliaires de vie

Des professionnels extérieurs (Médecins traitants, Kinésithérapeutes, orthophonistes, pédicures...) interviennent régulièrement au sein de la Résidence, en fonction de vos besoins.

VOTRE ÉTABLISSEMENT COMPTE :

- Une unité de vie spécialisée dans la prise en charge des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et apparentées.
- Des studios pour l'accueil des couples.
- Des chambres de séjours à durée déterminée pour palier à l'absence de votre proche aidant ou en séjour de répit.